

Donau-Universität Krems  
**Department für Klinische Medizin und Biotechnologie**  
**Klinische Ernährungsmedizin (MSc)**

Projektleiter:

Univ.-Doz. DI (HTL) DDr.  
**Hans Schön, MSc**  
 Facharzt für medizinische und chemische Labordiagnostik  
 Arzt für Allgemeinmedizin  
 ÖÄK-Diplom für Genetik und Ernährungsmedizin  
 Staatlich befugter und beeideter Ziviltechniker  
 Ingenieurkonsulent für Biologie  
 Dipl.-Ing. Dr.-Ing. Christiane Fischer  
 Mag. Karin Strobl

Lehrgangsmanagement:

Krems, 2010-07-20

Stunden

Wochentag	Datum	Block	LV	Lehrveranstaltung (VO, Fallbeispiele, Übungen, Praktika, Exkursionen)
Mo-Sa 09:00-18:00	<b>18. - 23.10.2010</b>	<b>1</b>	2	<b>Begrüßung</b> , Curriculum des ULG „Klinische Ernährungsmedizin“ – Ablauf des Studiums (Praktika, Übungen, Prüfungen (Prüfungssimulation), Projektarbeit, Master-Thesis), Rechtsgrundlagen.
			38	<b>Biochemie, Physiologie, Pathophysiologie, Humangenetik, Hygiene und Mikrobiologie der Ernährung</b>
			5	Grundlagen der Laborchemie und apparative Diagnostik (Interpretation von Befunden, bioelektrische Impedanzanalyse, H <sub>2</sub> -Atemtest)
			15	Übungen und Laborpraktikum: DNA-Extraktion, PCR, RFLP, Elektrophorese, Photometrie, ELISA, Hygiene und Mikrobiologie (mikrobiologische Trinkwasseruntersuchung, Parasitologisches Praktikum, Lebensmittelmykologie)

Di-Sa 09:00-18:00	<b>30.11.2010</b> <b>04.12.2010</b>	<b>2</b>	20	<b>Allgemeine Grundlagen der Ernährungsmedizin</b> Terminologie, Definitionen, Aufgaben und Ziele, Anamnese, körperliche Untersuchung, klinische Diagnostik des Ernährungszustandes, Anthropometrie, Ernährungserhebung, Ermittlung von Energiebedarf und -verbrauch, Makro- und Mikronährstoffe, Ballaststoffe, Präbiotika, Probiotika, Indikation zu enteralen und parenteralen Ernährung, Regulation des Essverhaltens, Digestion, Resorption, Übersicht über die Ernährung in den verschiedenen Lebensabschnitten, Ernährung und Lebensstil, ernährungsmedizinische Aspekte verschiedener Lebensmittel, Wasser, Mengen- und Spurenelemente, Vitamine, Vitaminoide, Empfehlungen für die Zufuhr von Nährstoffen
	<b>01. - 03.12.2010</b>		30	<b>Orthomolekulare Medizin, Arzneimittel und Mikronährstoffe</b> mit Fallbeispielen
Di-Sa 09:00-18:00	<b>01. - 05.02.2011</b>	<b>3</b>	3	<b>Lebensmitteltechnologie und -produktion</b> Trinkwasser: Qualitätsanforderungen, Grenzwerte, mikrobielle Verunreinigungen, Schadstoffe, Aufbereitung, Mineralwasser, Abwasser
			27	Lebensmittelkunde, Methoden der Lebensmittelkonservierung, Nährstoffveränderungen in Lebensmitteln (Lagerung, Verarbeitung etc.) und Lebensmittelzusatzstoff
			5	Qualitätssicherung, Kontrolle und Überwachung
			5	Lebensmittelrecht, Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz (LMSVG), Gentechnikgesetz und GVO
			10	Exkursion: milch-, fleisch- oder getreideverarbeitende Betriebe
Do-Sa 09:00-18:00	<b>15. - 16.03.2011</b>	<b>6</b>	20	<b>Pharmakokinetik, Pharmakodynamik, Pharmakogenetik.</b> Interaktionen von Nahrungsmittelinhaltsstoffen mit Arzneimittel
	<b>17. - 19.03.2011</b>	<b>4</b>	10	<b>Wissenschaftliches Arbeiten, Methoden der evidenzbasierten Forschung</b>
			10	Biostatistik und Epidemiologie, Hypothesenformulierung, statistische Tests, Planung von Studien, diagnostische Tests, wichtige Maßzahlen der Statistik, Überlebenszeitanalyse (mit Übungen)
			10	Präsentationstechniken, Sprechtechnik, Sprechstil
Di-Sa 09:00-18:00	<b>12. - 16.04.2011</b>	<b>5</b>	10	<b>Ernährungsempfehlungen und Prävention:</b> Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen und nutritive Therapiestrategien bei Adipositas
			10	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit Nutritive Therapiestrategien im Klimakterium

			5	Sport und Ernährung
			15	Ernährung in der Geriatrie einschließlich der geriatrischen Malnutrition, Bedeutung der Adipositas beim geriatrischen Patienten, Einfluss der Ernährung auf den Alterungsprozess, Ernährung als Prävention vorzeitigen Alterns
			10	Praktikum im geriatrischen Pflegekrankenhaus Haus der Barmherzigkeit Wien
Di-Sa 09:00-18:00	<b>26. - 28.05.2011</b>	6	40	<b>Herbal Medicine:</b> Erkennen heimischer Heilpflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe, Phytotherapeutika, Knospen, Keimlinge und Sprossen, Exkursion und Praktikum unter Berücksichtigung der regionalen und saisonalen Flora, Herstellen ätherischer Öle und Mazerate, Anwendungsbeispiele
Di-Sa 09:00-18:00	<b>05. - 09.07.2011</b>	7	50	<b>Ernährung und Immunsystem</b> (Spezialklinik Neukirchen, VO und Praktikum) Immunbiologie, Nahrungsmittelallergie, -intoleranz, Ernährung bei atopischem Ekzem, Indoor-, Outdoor-Allergy, Nesselsucht, Autoimmunerkrankungen des Gastrointestinaltraktes, biologische Redoxprozesse und Ernährung, Aufbau individueller Diätpläne. Klinisches Praktikum
<b>31.08.2011</b>				<b>Abgabe der Projektarbeit</b>
Mi-Sa 09:00-18:00	<b>05. - 07.10.2011</b>		30	<b>Ernährung bei angeborenen Stoffwechselstörungen</b> Angeborene Stoffwechselstörungen einschließlich mitochondrialer, lysosomaler und peroxysomaler Erkrankungen mit Behandlung durch eiweiß-, fett-, kohlenhydratmodifizierte Diäten. Ausgewählte Stoffwechselstörungen mit Behandlung durch Vitamine, Spurenelemente und sonstige Kofaktoren, Prävention durch prädiktive Genanalyse, Genomorientierte Ernährungsprävention und -intervention, Genotyp-basierte Ernährungsempfehlungen, Erkenntnisse aus Humangenom- und Pflanzengenomprojekten, Genetische Beratung und Stammbaumanalyse mit Übungen (kapitelorientierte Fallbeispiele aus der Sprechstunde)
	<b>08.10.2011</b>	8	10	<b>Präsentation der Projektarbeit</b> Diskussion, Fragestellung, Beurteilung
Mo-Sa 09:00-18:00	<b>29.11. - 03.12.2011</b>	9	10	<b>Klinische Ernährung:</b> Nutritive Therapiestrategien in der Akut- und Intensivmedizin - Künstliche Ernährung des kritisch Kranken
			5	Ernährung bei nephrologischen Erkrankungen

			10	Nutritive Therapiestrategien bei gastrointestinalen-, Leber-, Gallenwegs- und Pankreas-Erkrankungen einschl. der Lebensmittelunverträglichkeiten und Alkoholerkrankungen
			5	Ernährung bei psychiatrischen und neurologischen Erkrankungen
			5	Nutritive Therapiestrategien bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, in der Rheumatologie und bei Autoimmunerkrankungen
			10	Nutritive Therapiestrategien in der Immunologie und Onkologie einschl. HIV-Wasting Syndrom
			2	Ernährung und Zahngesundheit, Karies, Parodontalerkrankungen,
			3	nutritive Therapiestrategien in der Pulmologie, Dermatologie, Hämatologie und bei Gerinnungsstörungen
				Übungen: kapitelorientierte Fallbeispiele
<b>Ende 9. Block</b>				<b>Abgabe der Disposition zur Master-Thesis</b>
Do-Sa 09:00-18:00	<b>02. - 04.02.2012</b>	<b>10</b>	30	<b>Nutritive Therapiestrategien bei kardiovaskulären Erkrankungen:</b> Metabolisches Syndrom, Adipositas, Diabetes mellitus, Hypertonie, Hyperlipidämie. Fallbeispiele
Do-Sa 09:00-18:00	<b>22. - 24.04.2012</b>	<b>11</b>	20	<b>Alternative Kostformen und Diäten – Medizinische Bewertung</b> Alternative Kostformen: Formen des Vegetarismus, Vollwerternährung, anthroposophisch orientierte Ernährung, Hay'sche Trennkost, Evers-Diät, Waerland-Kost, Außenseiterdiäten, Mayr-Diät, Crash-, DASH- und Omni-Heart-Diät, Glyx-, ketogene-, Low-Carb-, Null-, Wunder-, Blutgruppen-Diät, "metabolic balance", Vergleichende Übersicht der Abnehmdiäten, Formuladiäten, Schrothkur, Fastenkuren und Jo-Jo-Effekt, Fatburner, Trends.
			3	<b>Ernährung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)</b> , die Fünf Elemente Ernährung unter Berücksichtigung regionaler und saisonaler Nahrungsmittel
			2	<b>Trends in der Gen- und Nanotechnologie von Lebensmitteln, Glykobiologie und Glykobiotechnologie.</b>
			5	Öffentlichkeitsarbeit in der Ernährungsberatung, "Moderne Ernährungsmärchen sonstige Diätlügen"

Do-Sa 09:00-18:00	<b>08.-10.06.2012</b>	<b>12</b>	25	<b>Toxikologie:</b> Gifte und Schadstoffe in Lebensmittel, Farb- und Zusatzstoffe, Schwermetalle, aromatische Amino- und Nitroverbindungen, bakterielle Toxine, Mykotoxikologie, radioaktive Substanzen. Pflanzengifte: Alkaloide, Triterpen-Glykoside, zyanogene Glykoside, Pilzgifte: Parenchymgifte, Nervengifte, gastrointestinale Reizstoffe
			5	Arbeits- und umweltbedingte Erkrankungen
Di-Sa 09:00-18:00	<b>02. - 06.10.2012</b>	<b>13</b>	50	<b>Psychogene Essstörungen und psychosomatische Erkrankungen:</b> Anorexia nervosa, -athletica, -mirabilis, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung, Pica-Syndrom, Orthorexia nervosa, Fütterstörungen im frühen Kindesalter, Fettsucht. Ursachen, Folgen, Epidemiologie, Therapie der Essstörungen, Umgang mit Betroffenen, Körperbild und Diätverhalten, sozio-kulturelle, genetische, ökologische und pränatale Faktoren Übungen: kapitelorientierte Fallbeispiele aus der Sprechstunde
Di-Sa 09:00-18:00	<b>19. - 24.11.2012</b>	<b>14</b>	20	<b>Ernährungsberatung</b> Kenntnisse in Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung
			20	Beratungspsychologie, Motivationstraining, Rollenspiele
			5	Computerprogramme in der Ernährungsberatung, Datenbanken
			15	Computergestützte Ernährungsberatung Übungen: kapitelorientierte Fallbeispiele aus der Sprechstunde
<b>Mär. 2013</b>			627	<b>Präsentation (Defensio) der Master-Thesis</b>